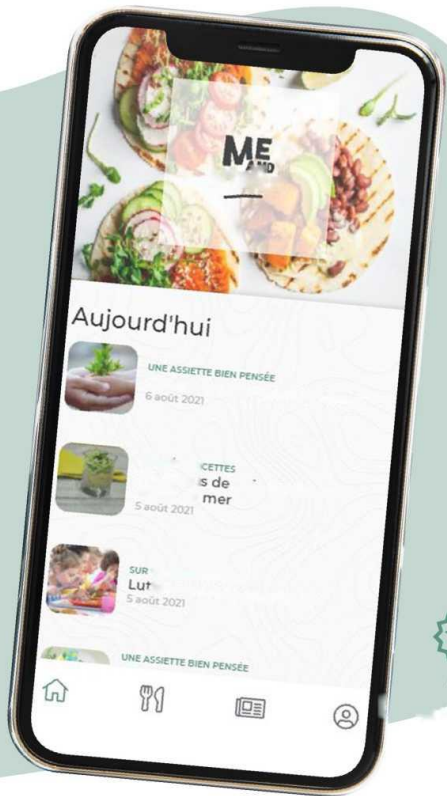


ME & MYSELF!

RESTEZ CONNECTES ■



Désormais, Ansamble-et-moi
devient Me And Myself !

CONSULTEZ LES MENUS

- Vous prenez connaissance, enregistrez et imprimez les menus sur plusieurs semaines.
- La qualité des produits vous est communiquée ainsi que les principaux allergènes.
- Vous êtes informés de la qualité nutritionnelle de chaque recette, grâce à l'indication du Nutri-Score.

Suivez l'actualité

Decouvrez des informations variées sur l'univers de la restauration et bien plus encore (articles, recettes...).

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION



Ou rendez-vous sur
meandmyselfansamble.fr



Qu'est-ce que l'application Me And Myself ?



Me And Myself est une application mobile qui permet de créer du lien entre le restaurant scolaire, les élèves et les parents.

LES OBJECTIFS

Transparence

- Voir les principaux allergènes
- Se renseigner sur la qualité des produits (bio, bbc etc)
- S'informer sur le Nutri-Score de chaque recette
- Interroger les diététiciennes

Partage

- Consulter, via les actualités, des contenus sur l'alimentation et votre restaurant, des recettes, des astuces et des activités ludiques
- Recevoir des notifications sur les animations et l'actualité du restaurant



Menus



Qualité produits



Nutri-Score



Actualités

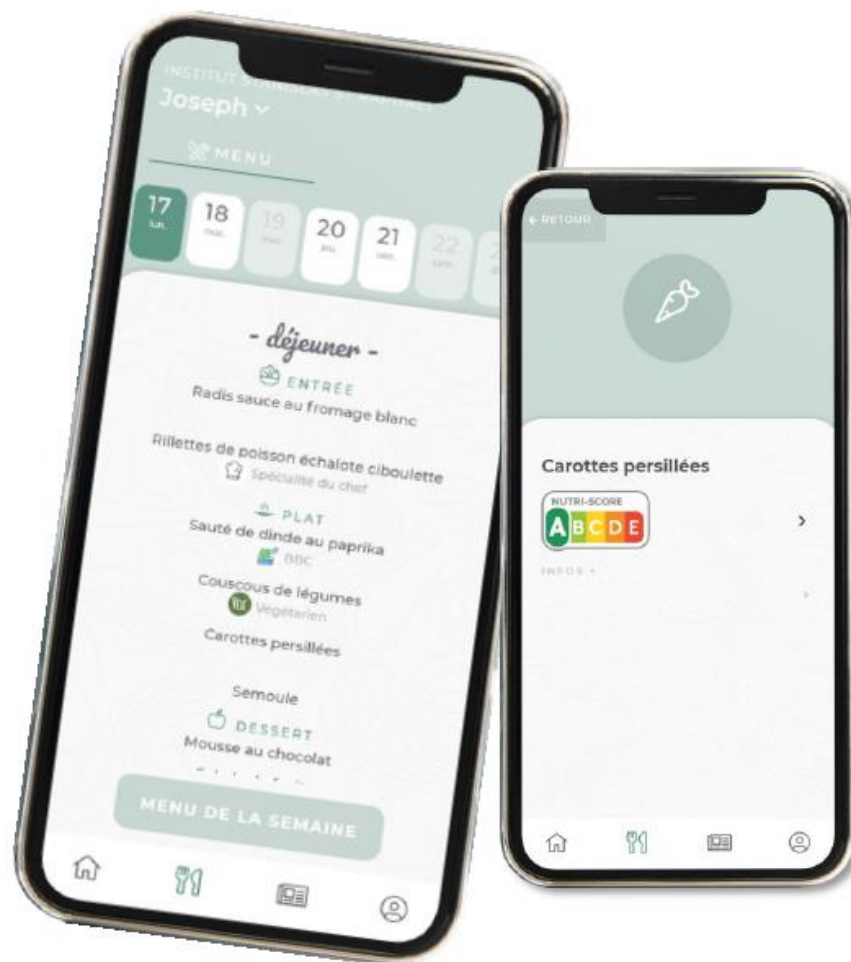


Allergènes



UNE MULTITUDE DE SERVICES

Une application ergonomique et intuitive



ME AND MYSELF!

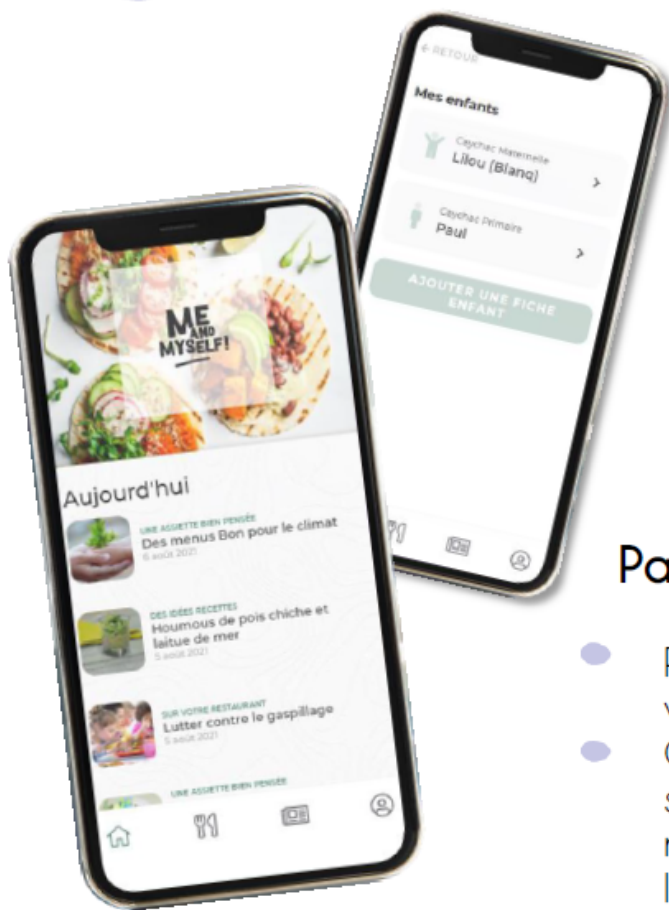
Transparence

- Consulter les menus
- Voir les principaux allergènes
- Se renseigner sur la qualité des produits (bio, bbc etc)
- S'informer sur le Nutri-Score de chaque recette



UNE MULTITUDE DE SERVICES

Une application ergonomique et intuitive



Personnalisation

- Paramétrer son compte
Les parents ont accès aux informations de leur contrat pour chacun de leurs enfants.

Une rubrique « **Besoin d'aide** » et « **Contactez-nous** » sont accessibles pour tout questionnement ou problème.

Partage

- Recevoir des informations spécifiques à votre établissement
- Consulter, via les actualités, des contenus sur l'alimentation du restaurant, des recettes, des astuces et des activités ludiques

ME AND MYSELF!

Les étapes

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION



Ou rendez-vous sur
meandmyself.ansamble.fr

ME AND MYSELF!


Me And Myself l-Connexion x +


meandmyself.ansamble.fr/connexion

1

Créer son compte

**ME
AND
MYSELF!**

Email 

Mot de passe 

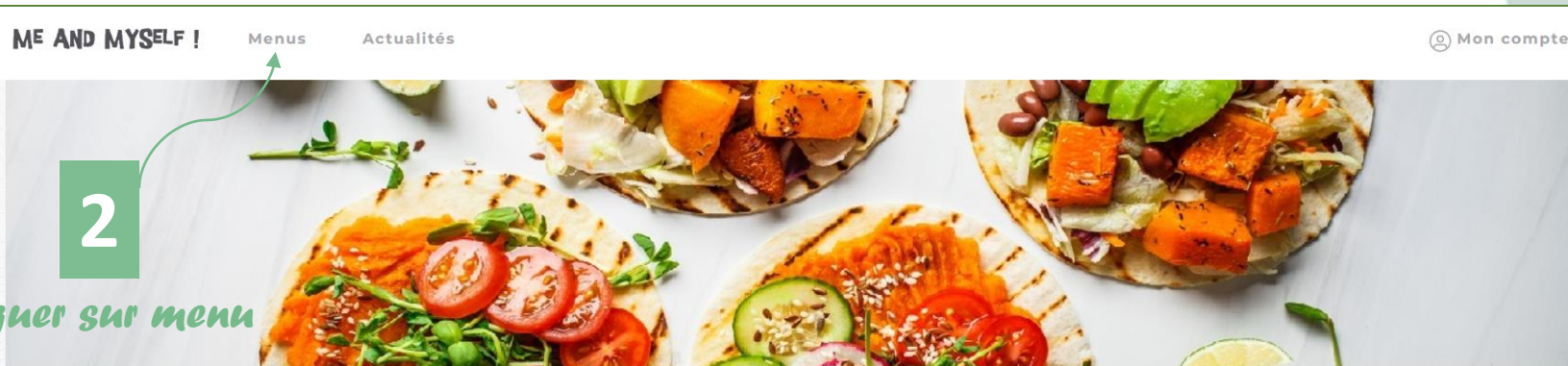
[Mot de passe oublié ?](#)

SE CONNECTER

CRÉER UN COMPTE

Les étapes

**ME
AND
MYSELF!**



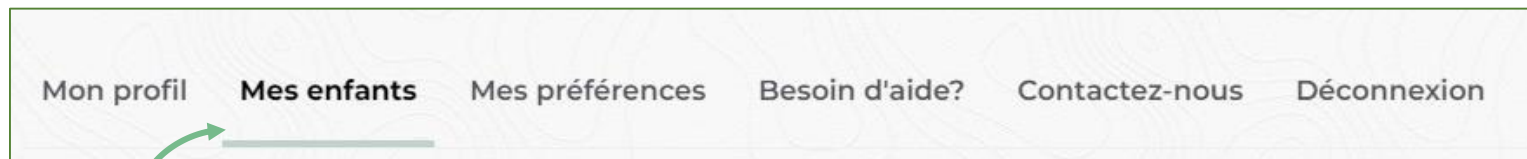
Cliquer sur menu

3

! Vous n'avez pas ajouté de fiche

AJOUTER UNE FICHE

Ajouter une fiche



4

Cliquer sur mes enfants

5

+ CRÉER UNE FICHE ENFANT

Créer une fiche enfant

Les étapes

ME
AND
MYSELF!

6

Renseigner la ville de l'école
ou le code postal

Créer une fiche enfant

INFORMATIONS GÉNÉRALES

La ville ou le code postal de l'école

Sélectionnez la ville / code postal dans la liste

ANNULER

ENREGISTRER

Enregistrer

7

Renseigner le niveau scolaire
Et le prénom

Créer une fiche enfant

INFORMATIONS GÉNÉRALES

La ville ou le code postal de l'école

Villefranche-de-Lauragais 31290

Sélectionnez la ville / code postal dans la liste

×

Niveau scolaire

Maternelle

Lieu de restauration

ECO.MAT.COLLINE AUX ENFANTS

Prénom

Lise

ANNULER

ENREGISTRER

Enregistrer

Les étapes

8 Menus

meandmyself.ansamble.fr/repas

ME AND MYSELF ! Menus Actualités

Mon compte

Consulter les menus

Exemple : 3 enfants
Sur 3 écoles différentes

Prénom enfant et école

Menus par semaine

+ CRÉER UNE FICHE ENFANT

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PIQUE-NIQUE HORS D'OEUVRE Radis beurre PLAT PRINCIPAL Cake aux légumes. GARNITURE Chips FROMAGE/LAITAGE Gouda DESSERT Compote de pomme coupelle	PIQUE-NIQUE HORS D'OEUVRE Cake aux légumes PLAT PRINCIPAL Oeuf dur mayonnaise GARNITURE Chips FROMAGE/LAITAGE Emmental DESSERT Compote de poires coupelle	PIQUE-NIQUE HORS D'OEUVRE Tomate à la croque PLAT PRINCIPAL Jambon blanc Oeuf dur mayonnaise GARNITURE Chips FROMAGE/LAITAGE Emmental DESSERT Compote pomme fraise coupelle	PIQUE-NIQUE HORS D'OEUVRE Carotte râpée vinaigrette PLAT PRINCIPAL Cake aux légumes. GARNITURE Chips FROMAGE/LAITAGE Camembert DESSERT Pomme	PIQUE-NIQUE HORS D'OEUVRE Radis beurre PLAT PRINCIPAL Rôti de dinde froid Oeuf dur mayonnaise GARNITURE Salade de riz tomate concombre FROMAGE/LAITAGE Saint paulin DESSERT Banane Bio

TÉLÉCHARGER LE MENU DE LA SEMAINE

Les allergènes

ME
AND
MYSELF!

1

Mon compte

2

Mes préférences

3

Cocher visualiser les
allergènes

4

Enregistrer

ME AND MYSELF ! Menus Actualités ⁵³

Mon Profil Ma Famille **Mes Préférences** [Besoin D'aide?](#) [Contactez-Nous](#) [Gérer Les Cookies](#) [Déconnexion](#)

Notifications EMAIL

Je souhaite recevoir les actualités du restaurant ☐

Je souhaite recevoir les conseils d'experts ☐

Notifications SMS

Je souhaite recevoir les actualités du restaurant ☐

Je souhaite recevoir les conseils d'experts ☐

Notifications PUSH

! Les notifications sont disponibles uniquement en app.

Je souhaite recevoir les actualités du restaurant ☐

Je souhaite recevoir les conseils d'experts ☐

Allergènes

Visualiser les allergènes dans les menus ☒

ENREGISTRER

Les allergènes

ME
AND
MYSELF!

1 Menus

ME AND MYSELF ! Menus Actualités Mon compte

Consulter les menus

ECO-MAT.COLLINE AUX ENFANTS Amélie + CRÉER UNE FICHE ENFANT

18 avr. - 24 avr. S 16 25 avr. - 01 mai S 17 02 mai - 08 mai S 18 09 mai - 15 mai S 19 16 mai - 22 mai S 20 23 mai - 29 mai S 22 30 mai - 05 juin S 23 06 juin - 12 juin S 24

Lundi Mardi Mercredi Jeudi

Déjeuner

HORS D'OEUVRE
Salade coleslaw

PLAT PRINCIPAL
Boulettes boeuf sce aigre doux
Filet de colin sauce piperade
Pêche responsable

GARNITURE
Semoule
Bio

FROMAGE/LAITAGE
Pont l'évêque
AOP

DESSERT
Crème dessert caramel
Compote de pêche coupelle

Déjeuner

HORS D'OEUVRE
Salade fantaisie (céleri BIO)

PLAT PRINCIPAL
Parmentier de lentilles corail à la provençale
Végétarien

GARNITURE

FROMAGE/LAITAGE
Carré fromager

DESSERT
Clafoutis aux pommes

2 Cliquer sur un plat pour visualiser les allergènes

3 Visualisation Nutri-score et allergènes

Parmentier de lentilles corail à la provençale

NUTRI-SCORE
A B C D E

INFOS +
Végétarien

ALLERGÈNES

- Lait
- Soja
- Blé / Gluten
- Sulfites

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'impression de la liste des allergènes.

ME AND MYSELF!

Bon lancement !

