

RESTEZ CONNECTÉS ■



ME &

MYSELF!

Désormais, Ansamble-et-moi
devient Me And Myself !

CONSULTEZ LES MENUS

- Vous prenez connaissance, enregistrez et imprimez les menus sur plusieurs semaines.
- La qualité des produits vous est communiquée ainsi que les principaux allergènes.
- Vous êtes informés de la qualité nutritionnelle de chaque recette, grâce à l'indication du Nutri-Score.

Suivez l'actualité

Découvrez des informations variées sur l'univers de la restauration et bien plus encore (articles, recettes...).

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION



Ou rendez-vous sur
meandmyself.ansamble.fr



Qu'est-ce que l'application Me And Myself ?



Me And Myself est une application mobile qui permet de créer du lien entre le restaurant scolaire, les élèves et les parents.

LES OBJECTIFS

Transparence

- Voir les principaux allergènes
- Se renseigner sur la qualité des produits (bio, bbc etc)
- S'informer sur le Nutri-Score de chaque recette
- Interroger les diététiciennes

Partage

- Consulter, via les actualités, des contenus sur l'alimentation et votre restaurant, des recettes, des astuces et des activités ludiques
- Recevoir des notifications sur les animations et l'actualité du restaurant



Menus



Qualité produits



Nutri-Score



Actualités

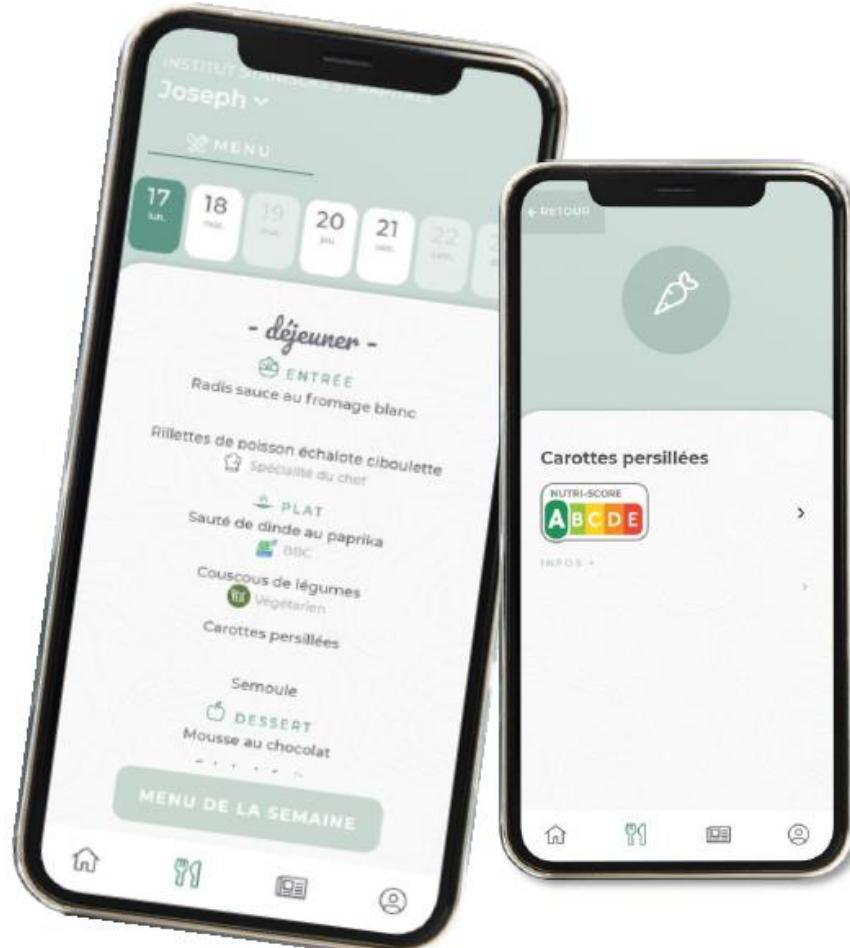


Allergènes



UNE MULTITUDE DE SERVICES

Une application ergonomique et intuitive



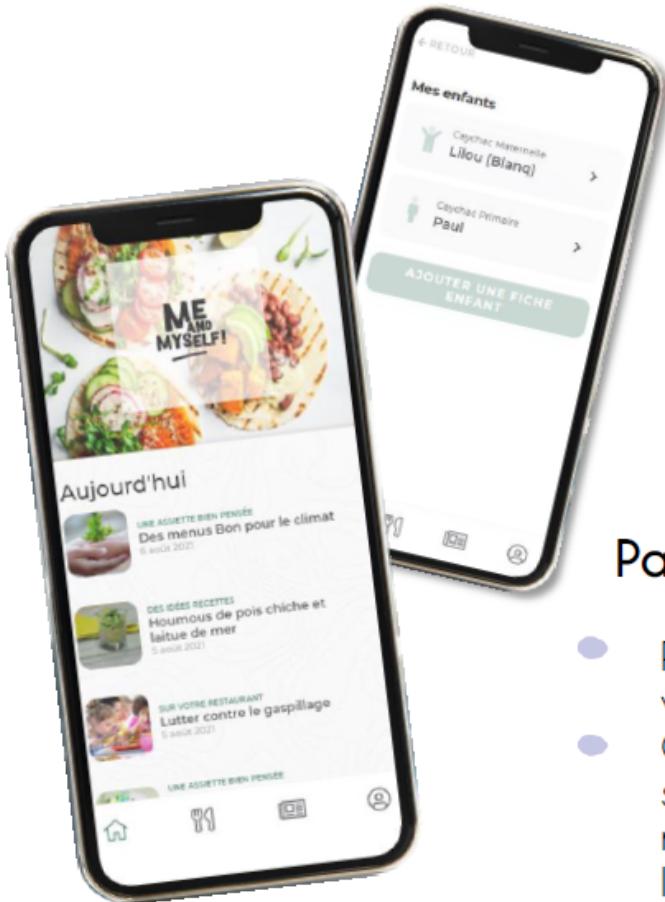
ME
AND
MYSELF!

Transparence

- Consulter les menus
- Voir les principaux allergènes
- Se renseigner sur la qualité des produits (bio, bbc etc)
- S'informer sur le Nutri-Score de chaque recette

UNE MULTITUDE DE SERVICES

Une application ergonomique et intuitive



Partage

- Recevoir des informations spécifiques à votre établissement
- Consulter, via les actualités, des contenus sur l'alimentation du restaurant, des recettes, des astuces et des activités ludiques

Personnalisation

- Paramétrier son compte
Les parents ont accès aux informations de leur contrat pour chacun de leurs enfants.

Une rubrique « Besoin d'aide » et « Contactez-nous » sont accessibles pour tout questionnement ou problème.

ME
AND
MYSELF!

Les étapes

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION
Télécharger dans l'App Store DISPONIBLE SUR Google Play
Ou rendez-vous sur meandmyself.ansamble.fr

1

Créer son compte

meandmyself.ansamble.fr/connexion

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION
Télécharger dans l'App Store DISPONIBLE SUR Google Play
Ou rendez-vous sur meandmyself.ansamble.fr

ME AND MYSELF!

Email

Mot de passe

Mot de passe oublié ?

SE CONNECTER

CRÉER UN COMPTE

ME
AND
MYSELF!

Les étapes



3

Ajouter une fiche

! Vous n'avez pas ajouté de fiche

AJOUTER UNE FICHE



4

cliquer sur mes enfants

5

Créer une fiche enfant

+ CRÉER UNE FICHE ENFANT

Les étapes

6

Renseigner la ville de l'école
ou le code postal

Créer une fiche enfant

INFORMATIONS GÉNÉRALES

La ville ou le code postal de l'école

Sélectionnez la ville / code postal dans la liste

ANNULER

ENREGISTRER

Enregistrer

7

Renseigner le niveau scolaire
Et le prénom

Créer une fiche enfant

INFORMATIONS GÉNÉRALES

La ville ou le code postal de l'école

Villefranche-de-Lauragais 31290

Sélectionnez la ville / code postal dans la liste

Lieu de restauration

ECO.MAT.COLLINE AUX ENFANTS

Niveau scolaire

Maternelle

Prénom

Lise

ANNULER

ENREGISTRER

Enregistrer

Les étapes

8

Menus

Prénom enfant et école

ME AND MYSELF !

Actualités

Mon compte

Exemple : 3 enfants Sur 3 écoles différentes

Consulter les menus

ECO.MAT.COLLINE AUX ENFANTS Amélie

CLSH LAGARDELL SUR LEZE Lisa

ECOLE GARIDECH Alexandre

25 avr. - 01 mai S 17

02 mai - 08 mai S 18

09 mai - 15 mai S 19

16 mai - 22 mai S 20

23 mai - 29 mai S 21

30 mai - 05 juin S 22

06 juin - 12 juin S 23

13 juin - 19 juin S 24

20 juin - 26 juin S 25

+ CRÉER UNE FICHE ENFANT

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

PIQUE-NIQUE

HORS D'OEUVRE Radis beurre

PLAT PRINCIPAL Cake aux légumes.

GARNITURE Chips

FROMAGE/LAITAGE Gouda

DESSERT Compote de pomme coupelle

PIQUE-NIQUE

HORS D'OEUVRE Cake aux légumes

PLAT PRINCIPAL Oeuf dur mayonnaise

GARNITURE Chips

FROMAGE/LAITAGE Emmental

DESSERT Compote de poires coupelle

PIQUE-NIQUE

HORS D'OEUVRE Tomate à la croque

PLAT PRINCIPAL Jambon blanc

Oeuf dur mayonnaise

GARNITURE Chips

FROMAGE/LAITAGE Emmental

DESSERT Compote pomme fraise coupelle

PIQUE-NIQUE

HORS D'OEUVRE Carotte râpée vinaigrette

PLAT PRINCIPAL Cake aux légumes.

GARNITURE Chips

FROMAGE/LAITAGE Camembert

DESSERT Pomme

PIQUE-NIQUE

HORS D'OEUVRE Radis beurre

PLAT PRINCIPAL Rôti de dinde froid

Oeuf dur mayonnaise

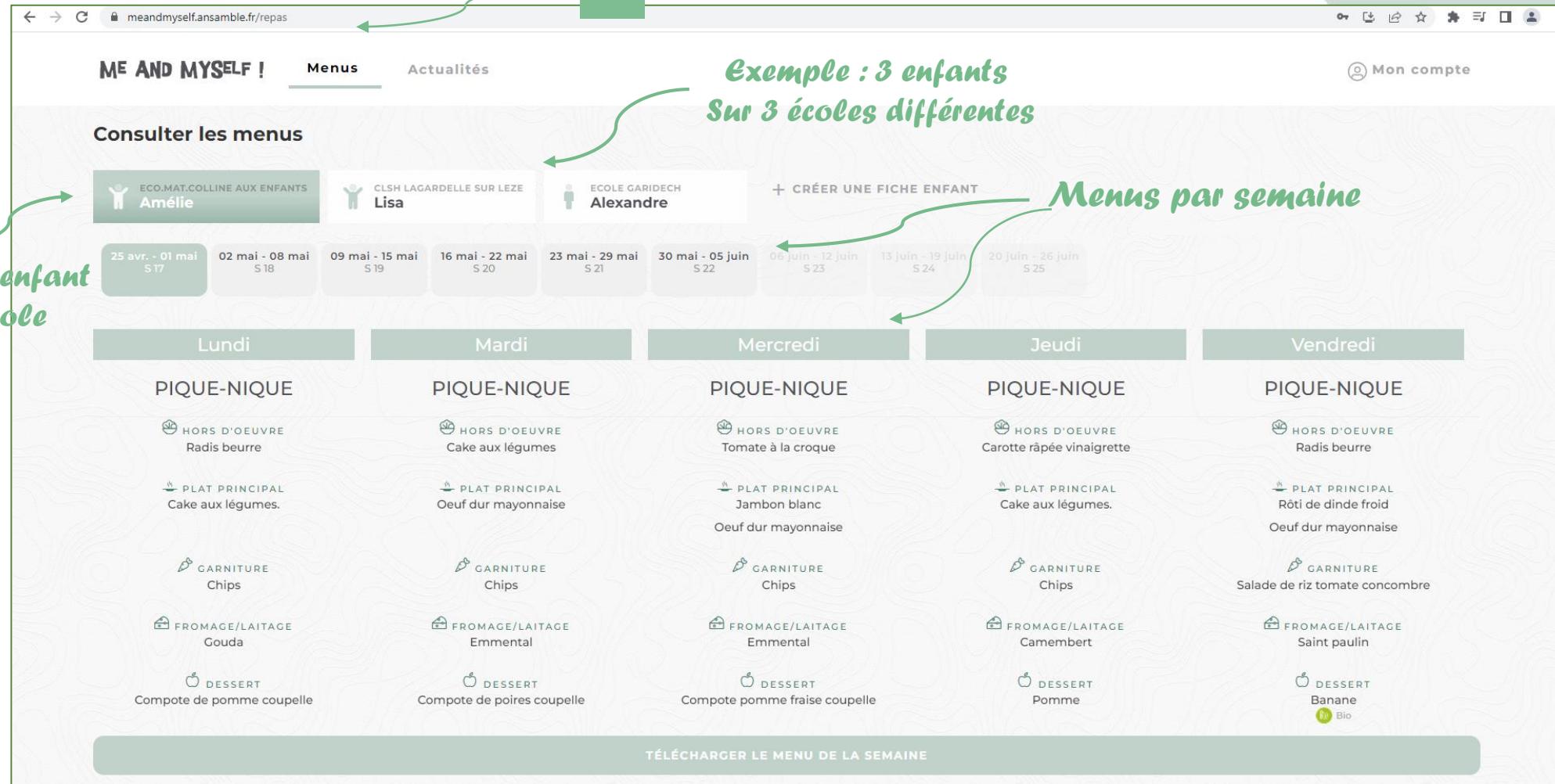
GARNITURE Salade de riz tomate concombre

FROMAGE/LAITAGE Saint paulin

DESSERT Banane

Bio

TÉLÉCHARGER LE MENU DE LA SEMAINE



ME
AND
MYSELF!

Les allergènes

ME
AND
MYSELF!

The diagram illustrates a user interface for managing food allergies. It features a navigation bar at the top with 'ME AND MYSELF !', 'Menus', and 'Actualités' (with a '53' badge). Below the bar are links for 'Mon Profil', 'Ma Famille', 'Mes Préférences' (highlighted in green), 'Besoin D'aide?', 'Contactez-Nous', 'Gérer Les Cookies', and 'Déconnexion'. The main content area is titled 'Mes préférences'.

1 Mon compte: A green box labeled '1' with the text 'Mon compte' and a green arrow pointing to the 'Mon compte' link in the top right corner of the navigation bar.

2 Mes préférences: A green box labeled '2' with the text 'Mes préférences'.

3 Cocher visualiser les allergènes: A green box labeled '3' with the text 'Cocher visualiser les allergènes'. It points to the 'Visualiser les allergènes dans les menus' checkbox in the 'Allergènes' section.

4 Enregistrer: A green box labeled '4' with the text 'Enregistrer'. It points to the 'ENREGISTRER' button at the bottom of the page.

Notifications EMAIL (left):

- Je souhaite recevoir les actualités du restaurant
- Je souhaite recevoir les conseils d'experts

Notifications PUSH (right):

- ! Les notifications sont disponibles uniquement en app.
Je souhaite recevoir les actualités du restaurant
- Je souhaite recevoir les conseils d'experts

Notifications SMS (left):

- Je souhaite recevoir les actualités du restaurant
- Je souhaite recevoir les conseils d'experts

Allergènes (right):

- Visualiser les allergènes dans les menus

ENREGISTRER

Les allergènes

ME
AND
MYSELF!

1 Menus

ME AND MYSELF !

Actualités

Mon compte

Consulter les menus

+ CRÉER UNE FICHE ENFANT

ECO.MAT.COLLINE AUX ENFANTS
Amélie

18 avr. - 24 avr. S 16 25 avr. - 01 mai S 17 02 mai - 08 mai S 18 09 mai - 15 mai S 19 16 mai - 22 mai S 20 23 mai S 21 24 mai S 22 25 mai S 23 26 mai S 24

Lundi Mardi Mercredi Jeudi

Déjeuner

HORS D'OEUVRE Salade coleslaw

PLAT PRINCIPAL Boulettes boeuf sauce aigre douc Filet de colin sauce piperade Pêche responsable

GARNITURE Semoule Bio

FROMAGE/LAITAGE Pont l'évêque AOP

DESSERT Crème dessert caramel Compote de pêche cuopelle

2 Cliquer sur un plat pour visualiser les allergènes

3 Visualisation Nutri-score et allergènes

Parmentier de lentilles corail à la provençale

NUTRI-SCORE ABCDE

INFOS +

Végétarien

ALLERGÈNES

Lait

Soja

Blé / Gluten

Sulfites

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'expédition de la liste des allergènes.



ME AND MYSELF!

Bon lancement !